

FRECUENCIA DE DEPRESIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE GRAVES. RESULTADOS PRELIMINARES.

Javiera González Fuenzalida¹, Leslie Echeverría Barría¹, Ángela Garrido Maldonado¹, Francisco Cordero Anfossi¹, Pedro Pineda Bravo¹, Macarena Yevenes Ottone¹, Neil Saldías valenzuela¹, Álvaro Tala Tajmuchi¹, Valeria Cepeda Ordenes¹, Gabriel Ramírez Labbe¹, Alejandra Lanús Montecinos¹

¹Hospital Clínico Universidad de Chile.

Introducción: En pacientes con enfermedad de Basedow Graves (EBG) se ha reportado un aumento en la frecuencia de patología psiquiátrica, como trastorno ansioso y depresión. Realizamos un estudio piloto en 2013 que mostro una frecuencia de depresión de 61% utilizando los criterios DSM IV.

Objetivo: Evaluar si existe mayor frecuencia de depresión en pacientes con EBG

Método: Estudio de casos y controles pareados por edad y sexo. Se considera casos a pacientes con EBG y controles a sujetos sin patología tiroidea autoinmune conocida. Se utiliza la encuesta de depresión PHQ-9, validada en nuestro medio. Esta encuesta clasifica a los pacientes en 4 grupos: ausencia de síntomas depresivos, sospecha de trastorno depresivo mayor, síndrome depresivo y síntomas depresivos aislados. Se considera significativo $p < 0,05$. El estudio fue aprobado por el comité de ética.

Resultados: Se incluyen 21 casos y 21 controles. 71% corresponde a mujeres. Mediana de edad 42 años (rango 18-66), sin diferencias entre los grupos ($p=0,9$). 57% de los casos presentaron orbitopatíadistiroidea (OD). Fue más frecuente en l controles el Tabaquismo (19 vs 9%) y la presencia de comorbilidad (54% vs 33%) pero sin diferencia estadística ($p= 0,25$). La sospecha de trastorno depresivo mayor fue más frecuente en los casos (25,6 vs 4,7% $p=0,03$). El síndrome depresivo (14,3 vs 9% $p=0,6$) y la presencia de síntomas depresivos aislados (42 vs 28% $p= 0,33$) fueron más frecuentes en los casos pero sin diferencia estadística. El 71% de los casos refiere dificultad para realizar actividades diarias, en comparación con los controles (33%) $p= 0.013$ OR= 5 (1,14-22). No se observa relación de estos síntomas con el tiempo de evolución, tabaquismo o comorbilidad. Los pacientes con OD presentan una frecuencia más alta de síntomas depresivos (66 vs 11%) $p=0,01$ y mayor dificultad para realizar actividades diarias (91 vs 44%) $p= 0,02$.

Conclusión: En nuestra población se observa una alta frecuencia de sospecha de depresión en pacientes con EBG. Es importante tener presente la patología psiquiátrica en pacientes con EBG que permita un diagnóstico, derivación y tratamiento oportuno.

Financiamiento: Sin financiamiento